

Fundación para la Investigación en Salud

Foro Salud de la Mujer



INTRODUCCIÓN

RAZÓN DE SER

OBJETIVOS

LÍNEAS PRIORITARIAS DE TRABAJO

ACTIVIDADES

RECURSOS

El conocimiento del estado de salud de la población y de su modo de enfermar, identificando sus necesidades y sus demandas, son objetivos que están presentes en el diseño de las políticas de salud y los servicios sanitarios. Sin embargo, existen evidencias de que el conocimiento de las formas de enfermar actuales, adolece de un análisis crítico que permita la visibilización de los problemas de salud que afectan a mujeres y hombres de forma diferenciada.

La salud de la mujer ha estado mediatizada por un enfoque androcéntrico, tanto en cuanto a los temas de investigación como a los patrones de referencia, tomando al hombre como referente universal. Esto ha dado lugar a que, exceptuando la salud sexual y reproductiva, las posibles formas diferentes de presentación de patologías o de factores de riesgo no hayan sido tenidos en cuenta hasta fechas recientes. A partir de los años 90 y fundamentalmente a partir del año 2000, se está haciendo un esfuerzo por generar conocimiento sobre el binomio salud-enfermedad en la mujer, aunque queda un amplio camino por recorrer.

El estado de salud en un determinado momento es producto del desarrollo a lo largo de la vida, y por ello los estilos de vida saludables en cuanto a alimentación, ejercicio, cuidado personal y condicionantes sociales, son factores claves en la salud de todas las personas, y suelen ser diferentes en mujeres y hombres.

Actualmente, en las sociedades desarrolladas, la tasa de crecimiento de personas mayores ha agudizado el problema de la necesidad de estudiar la salud de la mujer. La esperanza de vida de la mujer es mayor que la del hombre, pero en esa etapa de envejecimiento su salud se ve muy deteriorada con un importante índice de enfermedades crónicas y con una mala calidad de vida, generando muchos problemas de dependencia que podrían evitarse adoptando medidas preventivas.

La Fundación para la Investigación en Salud (FUINSA), siguiendo sus compromisos fundacionales, pone en marcha el Foro Salud de la Mujer, iniciativa que abre una línea de trabajo para concienciar, formar, informar, fomentar y sensibilizar sobre la prevención y los hábitos de vida saludables beneficiosos para la salud de la mujer.

Es necesario avanzar en el conocimiento sobre morbilidades específicas de las mujeres y, sobre todo, en qué factores de riesgo las determinan, ya que solo una visión de los problemas de salud basados conjuntamente en los aspectos biológicos, psicológicos y sociales, nos podrán aportar un modelo válido para estudiar las desigualdades de género en la Salud.

El Foro Salud de la Mujer busca crear espacios de participación, discusión, generación de conocimiento y propuestas colectivas, resultado de la reflexión de diferentes actores, para hacer partícipe de la comprensión y cuidado de la salud de la mujer a toda la sociedad con la finalidad de *Crece en Salud*.

Concienciar a todos los agentes involucrados sobre la importancia de la salud de la mujer y sus formas diferentes de presentación de patologías y factores de riesgo.

Impulsar el desarrollo de políticas socio-sanitarias que integren y relacionen el tratamiento de la salud de la mujer, prevención, calidad de vida...

Apoyo y formación de los profesionales de la salud en el conocimiento y estudio de los avances científicos y técnicos que tengan que ver con la prevención y el abordaje de enfermedades en la mujer.

Fomento de la investigación en el campo de la salud de la mujer y de los avances científicos y sanitarios en torno a ella.

Estudiar, analizar y proponer alternativas para la atención sanitaria de las mujeres.

Actuar como núcleo impulsor y coordinador de actividades que se realicen sobre la salud de la mujer.

Gestión del conocimiento para la construcción social de la salud de la mujer.

Elaboración de programas de promoción y prevención de la salud de la mujer.

Divulgación de material y metodologías que mejoren la investigación en salud de la mujer.

Diseñar y promover iniciativas que favorezcan el desarrollo de estos principios fundacionales.

Bajo el enfoque de la visión global de la salud según está definida por la OMS (bienestar físico, psíquico y social), se abordarán algunos de los aspectos más importantes en la salud de la mujer más allá de patologías específicas y de la salud sexual y reproductiva.

Promoción de estilos de vida saludables (alimentación, deporte, belleza...)

Envejecimiento en la mujer (beneficios del envejecimiento activo)

Enfermedades crónicas en mujeres mayores y dependencia.

Formación e Investigación en salud de la mujer

Con el fin de cumplir con los objetivos propuestos se desarrollarán una serie de iniciativas.

Grupos de trabajo

Coloquios / Debates

Jornadas

Conferencias

Informes

Elaboración de protocolos con recomendaciones consensuadas

Premios

El equipo de trabajo de FUINSA tiene un conocimiento profundo del sector de la salud y una experiencia consolidada y contrastable en la realización de diversas actividades que giran en torno al cuidado de la salud y a la sostenibilidad del sistema sanitario.

En esta nueva línea de trabajo cuenta con la colaboración de M^a Rosario López Giménez, Profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y experta en Salud y Género. M^a Rosario López Giménez ha impartido diferentes cursos sobre estos temas, y actualmente es profesora de la asignatura “Salud y Género” en el Grado de Medicina de dicha Universidad. Asimismo, pertenece al Instituto Universitario de Estudios de la Mujer de la UAM, desde donde ha realizado diferentes investigaciones sobre esta temática y donde imparte el Módulo de Salud en el Máster Oficial de Estudios Interdisciplinarios de Género.

Está prevista la creación de un Consejo Asesor constituido por diferentes miembros tanto de instituciones oficiales, como de empresas públicas o privadas, quien propondrá, estudiará y valorará las iniciativas que se llevarán a cabo de acuerdo con los objetivos marcados. Asimismo, se formarán grupos de trabajo específicos en función de los temas a desarrollar.